coop

Gemeinde Duell

schweiz.bewegt

Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht!

coopgemeindeduell.ch

Sammle Minuten für deine Gemeinde

Google play App Store

Jetzt App herunterladen

Vom 01. Mai bis 20. Juni 2021 messen sich die Gemeinden aus der ganzen Schweiz beim **«Coop Gemeinde Duell»** von **«schweiz.bewegt».**
In diesem Zeitraum duelliert sich auch Däniken und Dulliken. Unterstütze auch du deine Gemeinde mit Bewegungsminuten. Die Teilnahme ist kostenlos.

coop

Groupe Mutuel
Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

Blick

Duell Däniken Dulliken 2021

Die beiden Duellgemeinden Däniken und Dulliken laden dich zum diesjährigen Gemeindeduell 2021 ein. Trotz den Einschränkungen von Corona haben sich beide OK's dazu entschlossen, bei «schweiz.bewegt» mitzumachen und dafür ein attraktives Programm zusammengestellt.

Du hast die Möglichkeit, auch an Aktivitäten der anderen Duellgemeinde teilzunehmen, um für deine eigene Gemeinde Minuten zu sammeln, beachte dazu das nachfolgende Programm. Die Zeit wird entweder über deine App auf dem Handy oder über die Zeitmessung am Zeitnehmerzelt der jeweiligen Gemeinde erfasst.

Das Coop Gemeindeduell zwischen Däniken und Dulliken dauert dieses Jahr über die gesamte Austragungszeit von «schweiz.bewegt» also vom 01. Mai – 20. Juni 2021.

Die aktuellen Bewegungsminuten siehst du jederzeit auf deinem Handy in der App oder auf der jeweiligen Homepage von Däniken und Dulliken. Hier siehst du auch, wer von beiden Gemeinden aktuell in Führung liegt.

Die App

Via App können während des Projekts Bewegungsminuten in individuellen Sport- und Bewegungsaktivitäten Zuhause oder im Freien gesammelt werden (Joggen, Spazieren, Velofahren, Home-Fitness, Hometrainer etc.) und natürlich alle Aktivitäten, die wir nachfolgend im Programm aufführen und die du jederzeit auf der Homepage einsehen kannst.

So funktionierts

- App "Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt" herunterladen (kostenlos)
- Erstelle dein Benutzerkonto und wähle deine Wohn-Gemeinde aus.
- Von nun an kannst du alle deine Aktivitäten via Start/Stopp-Funktion in der App speichern (maximale Dauer / Bewegungsaktivität: 4h)
- Die gesammelten Bewegungsminuten zählen für deine persönliche Statistik, deine Challenges und zum Gesamt-Minuten-Konto der Schweiz.

Bewegungs-Challenge
Dank der App kannst du Personen aus der Familie, dem Freundeskreis, der Schule, dem Verein etc. zu einer virtuellen Challenge einladen und gegenseitig vergleichen wer sich mehr bewegt bzw. sich somit gegenseitig motivieren, sich zu bewegen. Weitere Infos zur App-Challenge findest du unter dem Register "Challenge".

Ein detailliertes Handbuch zur App findest du auf der Homepage von:
https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/dulliken-7627#information

Bewegungsminuten sammeln ohne App

Es zählt jede Bewegung, welche du machst. Ob freies Joggen, Velofahren oder ähnliches – (fast) alles zählt!

Während der Eventtage in Däniken vom 27. – 30. Mai und in Dulliken vom 10. – 13. Juni kannst du dich auch beim Infozelt / Infopunkt ein- und ausscannen lassen.

Däniken
Vom 01. Mai – 20. Juni kannst du deine Bewegungsminuten per eMail, Notizzettel oder SMS an das OK melden. Details siehe Däniken.

Dulliken
Vom 01. Mai – 20. Juni kannst du deine Bewegungsminuten in ein Formular eintragen. Das Formular kannst du beim Infopunkt der röm. kath. Kirche abholen oder von unserer Homepage herunterladen. Abgabeorte sind auf dem Formular aufgeführt.

Fairplay

Grundsätzlich gilt: Alle sportlichen Aktivitäten können gezählt werden. Joggen, Yoga, Wandern, Velofahren, Schwimmen, Reiten, Fussball, Spazieren, Tennis, etc.

Hier einige "Spezialfälle". Was gilt, was gilt nicht?

Gezählt werden darf:

- ✓ Bewusstes Treppensteigen (bis anhin habe ich immer den Lift benutzt, nun aber nehme ich extra die Treppe)
- ✓ Arbeitsweg / Schulweg mit dem Velo / zu Fuss

Nicht gezählt werden darf:

- ✘ Aktivitäten während der Arbeitszeit (körperliche Berufe wie Gärtner, Maurer, Velokurier... zur Kaffeemaschine laufen, etc.)
- ✘ Aktivitäten während dem Schulunterricht (normaler Sportunterricht, Pausenspiele etc.)
- ✘ Einkaufsbummel (zu Fuss durch den Supermarkt oder das Shopping-Center)
- ✘ Haushaltsarbeiten (Staubsaugen, Gartenarbeiten, etc.)

Wichtige Informationen

Teilnahme und Sicherheit

Die Teilnahme an allen Bewegungsangeboten ist kostenlos und mehrmals möglich. Es können alle Einwohnerinnen und Einwohner, aber auch alle anderen bewegungsfreudigen Personen daran teilnehmen. Bei gewissen Angeboten in Dulliken besteht eine Anmeldepflicht.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Corona Massnahmen (Stand 19. April 2021)

- Es gelten die Hygienevorschriften des BAG.
- Im Freien muss der Abstand von 1,5 Metern eingehalten oder eine Maske getragen werden.
- Personen mit Krankheitssymptomen oder positiv getestete Personen bleiben zuhause und befolgen die Anordnung des BAG bzw. des Kantonsarztes.
- Personen, welche nach der Teilnahme an einer Aktivität Krankheitssymptome feststellen, werden aufgefordert, sich nach den BAG – Richtlinien zu richten.
- Um grössere Ansammlungen beim Treffpunkt zu vermeiden, werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei der Besammlung räumlich separiert.

Sauberkeit

Bitte halte während dem Bewegungsfest «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» unsere Natur und die Umgebung sauber. Entsorge deinen Abfall in den vorgesehenen Abfallbehältern.

Talerlauf

Jede Gemeinde hat Tagesangebote definiert. Informationen dazu können beim angegebenen Informationspunkt auch ausserhalb der Eventwoche abgeholt werden. Hole dort einen Taler und bringe diesen in die Duellgemeinde. Der Weg dorthin kann frei gewählt werden. Dort angekommen, wirfst du diesen in das Talergefäss. Ziel ist es, mehr Taler in die jeweilige Duellgemeinde zu tragen als diese in deine.

Däniken

Eingangsbereich Mehrzweckhalle

Dulliken

röm.-kath. Pfarreizentrum

Duell Däniken Dulliken 2021

Däniken

QR Code von Däniken

Gemeindeweb

Nach der erfolgreichen ersten Teilnahme im 2019, der Pause im letzten Jahr, wird sich Däniken im 2021 wiederum neben dem Duell mit Dulliken im nationalen Gemeindeduell messen.

Zusammen mit den Vereinen hat das OK ein der aktuellen Zeit angepasstes Programm zusammengestellt. Das abwechslungsreiche Programm bietet für ALLE etwas und lädt zum Mitbewegen ein. Neben den Aktivitäten an den Aktionstagen vom 27. – 30. Mai, werden verschiedene Tagesangebote organisiert. Zur Einhaltung der geltenden Corona-Massnahmen finden alle Aktivitäten unter anderem draussen statt. Die Tagesangebote stehen vom 1. Mai – 20. Juni zur Verfügung und können individuell alleine oder in kleinen Gruppen absolviert werden.

Ob an den organisierten Aktivitäten, alleine, in der Familie oder auch kleinen Gruppen… macht mit und sammelt für unser Dorf Bewegungsminuten.

Das OK-Däniken freut sich auf viele bewegte und spannende Augenblicke mit den Einwohner*innen, ob klein oder gross, jung oder alt, langsam oder schnell, aktiv oder passiv.

Werk- und Umweltschutzkommission OK schweiz.bewegt (schweiz.bewegt@daeniken.ch)
Miriam Dopple, Sarah Eichenberger, Lukas Metternich, Helene Schenker, Yvonne Strässle und Andrea Widmer

Tagesangebote Däniken vom 1. Mai bis 20. Juni 2021

Tag	Was
Alle Tage	Erklimmung des Alpenblick-Bänkli im Grod mit Selfie an #schweizbewegtdaeniken oder schweiz.bewegt@daeniken.ch (Route auf der Website oder im Foyer Erlimatthalle)
Alle Tage	Talerlauf von Däniken nach Dulliken (Taler bei OK+Gemeinde erhältlich)
Alle Tage	Robidogtour / Kinderwagentour / Läufer / Jogger, Walker, Wanderer, usw.

Die Angebote während der Aktionstage vom 27.-30. Mai findet ihr nachfolgend im Veranstaltungsprogramm.

Angebote der Vereine ausserhalb der Aktionstage

Tag	Verein	Was	Wo
Jeden Mittwoch, 13.30 Uhr	Veloclub	Fahrradtouren für alle unter dem Motto «dabei sein, die Natur geniessen, die Kameradschaft pflegen und dabei Sport treiben» www.vc-daeniken.ch	Vorplatz Gemeindehaus
Di, 11.05., 13.30 bis ca. 17.00 Uhr	Männerriege	Leichte Rund-Wanderung in Däniken für Männer mit Rolf Wirz (bei trockenem Wetter)	Vorplatz Erlimatthalle
Di, 08.06., 13.30 bis ca. 17.00 Uhr	Männerriege	Leichte Rund-Wanderung in Däniken für Männer mit Rolf Wirz (bei trockenem Wetter	Vorplatz Erlimatthalle

Die Angebote während der Aktionstage vom 27.-30. Mai findet ihr nachfolgend im Veranstaltungsprogramm.

Bewegungsminuten sammeln ohne Handy?

Wie eingangs der Broschüre erklärt, können die Bewegungsminuten ausserhalb der Aktionstage via App auf einem Handy gesammelt werden. Kein Handy? Kein Problem! Bewegungsminuten können uns zur Erfassung per E-Mail (schweiz.bewegt@daeniken.ch), SMS (077 412 06 13) oder mittels eines Notizzettels an Yvonne Strässle oder in den Briefkasten der Gemeinde mitgeteilt werden.

Das Detailprogramm und alle Infos findest du ab Anfang Mai im Windfang des Foyers der Erlimatthalle sowie auf www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/daniken-7531

RAIFFEISEN Däniken-Gretzenbach Genossenschaftsverbund
Yetnet
Brunner Getränke AG Ihr Fachberater für Wein, Bier, Mineral & Kaffee
marrer Unterlagsböden AG

Duell Däniken Dulliken 2021

Dulliken

DULLIKEN
b e w e g t

Nach der Pause im 2020 darfst du dich dieses Jahr auf eine erneute Austragung des Coop Gemeindeduells in Dulliken freuen! Wir haben mit einigen Vereinen und Helfern ein interessantes Angebot für dich zusammengestellt.

Da in diesem Jahr alles etwas anders ist, wird es zwar weniger öffentliche Vereinsangebote geben, dafür aber mehr Tagesangebote.
Diese kannst du alleine, mit deiner Familie oder mit Bekannten absolvieren.
So bleiben die Gruppen klein, und das Ansteckungsrisiko wird ebenfalls minimal gehalten.

Natürlich sind wir darauf angewiesen, dass du auch wirklich über die ganze Zeit Minuten für uns sammelst. Diese Minuten erfasst du vorwiegend mit deinem Handy über die App oder mit dem Formular (siehe Seite 3, Bewegungsminuten sammeln ohne App)

Tagesangebote Dulliken

Tage	Was	Informationen
alle Tage	Erklimme zu Fuss oder mit dem Bike den Engelberg*	kath. Kirche
alle Tage	Talerlauf von Dulliken nach Däniken	kath. Kirche
alle Tage	Jegliche Bewegungsarten (Wandern, Velofahren, Schwimmen, Joggen)	kath. Kirche
alle Tage	Hundespaziergang	kath. Kirche
alle Tage	Spider Wanderung / Spider Bike	kath. Kirche
alle Tage	Witzweg	kath. Kirche
alle Tage	Geocaching	kath. Kirche
alle Tage	Solar-Tour in Dulliken	kath. Kirche
alle Tage	Steinschlange am Wegrand	kath. Kirche
alle Tage	Tierli Mülitäli und Roggenhausen, wir kommen!	kath. Kirche
alle Tage	Vita Parcours in Starrkirch	kath. Kirche
alle Tage	Foto OL verschiedene Themen	kath. Kirche

Weitere Angebote im Veranstaltungsprogramm.

*Das Gipfelbuch, welches sich auf dem Engelberg befindet, wurde durch einen QR Code ersetzt und kann für Radfahrer, Biker, Jogger und Wanderer benutzt werden.
Der Standort des QR Codes (im Wald Richtung Sendeturm oberhalb des Gasthof EBERG) wurde nicht verändert.

Alle Infos und Unterlagen zu den Tagesangeboten findest du beim Infopunkt beim Pfarreizentrum der röm.-kath. Kirche, oder auf der Homepage:

https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/dulliken-7627

Unser Infozelt bei der röm.-kath. Kirche ist vom 10. – 13. Juni während unserer aktiven Tage täglich ab 9:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr geöffnet.
Hier erhältst du ebenfalls Informationen und Unterlagen zu Aktivitäten oder du triffst dich hier, um mit einer Gruppe mitzugehen. Ebenfalls kannst du dich hier ein- und ausscannen.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und darauf, das ganze Dorf gemeinsam in Bewegung zu halten!
Susy Roth-Schwarzer, Sibylle Reimann, Sandra Leuenberger, Edgar Fölmli

Bei Fragen wende dich an Susy Roth-Schwarzer 079 750 29 74 oder susy.roth@dulliken.ch

Sponsoren 2019
RAIFFEISEN Dulliken-Starrkirch
SCHWARZER AG Storen · Rollladen · Tore · Service
amag
Fernsehgenossenschaft Dulliken
Yetnet

Duell Däniken Dulliken 2021

Veranstaltungsprogramm

Donnerstag 27. Mai 2021

Ganzer Tag	Spatetrail durchs Dorf (QR Code Schnitzeljagd mit Smartphone)	Elternrat	Vorplatz Erlimatt
07:45 – 11:30	Orientierungslauf (Schulinterner Anlass)	Schule und Kindergarten	Schulanlage Bühl
09:00 – 11:00	Wanderung für ALLE	Frauenturnverein	Vorplatz Erlimatthalle
10:00 – 11:00	Turnen für Seniorinnen und Senioren	Seniorenturnen	Roter Platz bei Erlimatthalle
13:30 – 15:30	Velo / Bike Tour, Strecke auf www.vc-daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
19:00 – 20:30	Badminton-Plausch	Badmintonclub	Roter Platz bei Erlimatthalle
20:00 – 21:30	Turnen für ALLE	Männerriege	Kleinspielfeld bei Erlimatthalle
20:00 – 21:00	Karate für ALLE	Karateclub Naisetsu	Vorplatz Erlimatthalle

Freitag 28. Mai 2021

Ganzer Tag	Spatetrail durchs Dorf (QR Code Schnitzeljagd mit Smartphone)	Elternrat	Vorplatz Erlimatt
09:00 – 10:00	Pilates (bitte Sportmatte selber mitbringen)	Damenturnverein	Vorplatz Erlimatthalle
13:30 – 15:30	Velo / Bike Tour, Strecke auf www.vc-daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
08:00 – 11:40	Bewegungslandschaft und Spiele (Schulinterner Anlass)	Schule und Kindergarten	Erlimatthalle
18:00 – 19:00	Inlineskatingrunde in Däniker Industrie	Ski- und Snowboardclub	Vorplatz Erlimatthalle

Samstag 29. Mai 2021

Ganzer Tag	Spatetrail durchs Dorf (QR Code Schnitzeljagd mit Smartphone)	Elternrat	Vorplatz Erlimatt
10:00 – 12:00	Wanderung «Grenzen erfahren»	FDP Die Liberalen	Vorplatz Erlimatthalle
10:00 – 12:00	Bobbycar-Rennen	Spielgruppe	Vorplatz Kindergarten
13:30 – 15:30	Velo / Bike Tour, Strecke auf www.vc-daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
14:00 – 16:00	Bobbycar-Rennen	Spielgruppe	Vorplatz Kindergarten
14:00 – 15:30	Nordic Walking	Frauenturnverein	Vorplatz Erlimatthalle
14:00 – 16:30	OpenAir – Federball	Badmintonclub	Sportplätze Erlimatt

SWISSLOS KANTON SOLOTHURN

Duell Däniken Dulliken 2021

Veranstaltungsprogramm

coop Gemeinde Duell schweiz.bewegt

Sonntag 30. Mai 2021

Ganzer Tag	Spatetrail durchs Dorf (QR Code Schnitzeljagd mit Smartphone)	Elternrat	Vorplatz Erlimatt
09:00 – 11:00	Velo / Bike Tour, Strecke auf www.vc-daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
10:00 – 11:00	Gemütliche Joggingrunde mit dem Gemeindepräsident	Matthias Suter	Vorplatz Erlimatthalle
10:00 – 11:00	Yoga	Frauenturnverein	Vorplatz Erlimatthalle
12:30 – 14:30	Geführter Rundgang mit Lamas Start: 12:30 Uhr und 13:30 Uhr	Sandra Schenker	Vorplatz Erlimatthalle
13:30 – 14:30	Spaziergang mit Gemeinderat	Gemeinderat	Vorplatz Erlimatthalle

Sonntag 06. Juni 2021

09:00 – 15:30	Wander-Challenge Es werden verschiedene Wanderrouten angeboten	OK Dulliken bewegt	Diverse siehe Homepage

Donnerstag 10. Juni 2021

09:00 – 11:00	Morgen Wanderung	Wandergruppe E. Hofer	kath. Kirche
09:00 – 10:30	Nordic Walking sportlich	S. Reimann	kath. Kirche
Verschiedene	Spaziergang mit Alpakas (Interner Anlass)	Brüggli bewegt L. Hunziker	Brüggli Park
13:30 – 17:00	Gemütliche Velotour für Alle Dulliken-Olten-Wangen-Hägendorf-Gunzgen-Boningen-Aarburg-Olten-Dulliken	E. Rüfenacht	kath. Kirche
18:30 – 19:45	CrossFit eine Turnstunde im Freien	Männerriege E. Fölmli	Turnhalle Neumatt

SWISSLOS KANTON SOLOTHURN

Duell Däniken Dulliken 2021

Veranstaltungsprogramm

coop Gemeinde Duell schweiz.bewegt

Freitag 11. Juni 2021

09:00 – 11:00	Morgen Wanderung	Wandergruppe E. Hofer	kath. Kirche
Verschiedene	Smovey Lektion (Interner Anlass)	Brüggli bewegt L. Hunziker	Brüggli Park
13:00 – 17:30	Wanderung zum Schloss Wartenfels	E. Fölmli	kath. Kirche
13:30 – 17:00	Gemütliche Velotour für Alle Der Aare entlang Richtung Aarau		kath. Kirche
17:30 – 19:00	Nordic Walking sportlich	S. Reimann	kath. Kirche
18:30 – 19:30	Jugi: offene Turnstunde	Turnverein Jugi, K. Fölmli	Turnhalle Neumatt
19:30 – 21:00	Offene Turnstunde	Turnverein A. Bachmann	Turnhalle Neumatt

Samstag 12. Juni 2021

08:30 – 12:00	Waldputzaktion für jedermann Anmeldung: 079 332 83 10 oder floriansbrueder@yetnet.ch	Floriansbrüder R. Kissling	kath. Kirche
09:00 – 11:00	Morgen Wanderung	Wandergruppe E. Hofer	kath. Kirche
09:00 – 10:30	Nordic Walking sportlich	S. Reimann	kath. Kirche
10:00 – 16:00	Fussball Biathlon Präzision und Ausdauer sind hier gefragt	FC Dulliken U. Schenk	Fussballplatz in der Ey
10:00 – 16:00	Baseball Schlagtraining im Batting Tunnel	Truck Star C. Thommen	Fussballplatz in der Ey
10:00 – 18:00	Velo-Tag	OK DULLIKEN bewegt	kath. Kirche
Verschiedene	Seniorenturnen (Interner Anlass)	Brüggli bewegt L. Hunziker	Brüggli Park
12:30 – 17:30	Bike Tour mit Erfahrung Anmeldung: mtb@esvolten.ch	ESV Olten M. Suter	kath. Kirche
18:00 – So	24h - Gedenkmarsch siehe sep. Blatt	OK DULLIKEN bewegt	kath. Kirche
18:30 – 22:00	Geführte Wanderung mit Überraschung	OK DULLIKEN bewegt	kath. Kirche

SWISSLOS KANTON SOLOTHURN

Duell Däniken Dulliken 2021

Veranstaltungsprogramm

coop Gemeinde Duell schweiz.bewegt

Sonntag 13. Juni 2021

09:00 – 11:00	Morgen Wanderung	Wandergruppe E. Hofer	kath. Kirche
09:00 – 10:30	Nordic Walking sportlich	R. Fölmli	kath. Kirche
09:30 – 11:30	Jogging Training in verschiedenen Kategorien, offen für alle	Laufgr. Niederamt A. Schoch	kath. Kirche
Verschiedene	Entspannungsyoga (Interner Anlass)	Brüggli bewegt L. Hunziker	Brüggli Park
10:00 – 12:00	«Auf der Suche nach Anna»	ElKi kath. Frauenverein A. Hayoz	kath. Kirche
13:30 – 17:30	Langwanderung Dulliken-Wartburghöfe-Aarburg-Rest. Höfli-Ruttiger-Olten-Starrkirch-Dulliken	E. Rüfenacht	kath. Kirche
14:00 – 15:30	Rhythmus bewegt Wir setzen den eigenen Körper als Rhythmusinstrument ein	Kath. Kirchenchor U. Mészáros	kath. Kirche
14:30 – 16:30	Gemeinderat Spaziergang zu aktuellen Themen	Gemeinderat mit Bevölkerung	kath. Kirche
16:30 – 17:30	«Jerusalema» Tanz	Turnverein J. Meier	kath. Kirche
Sa – 18:00	24h - Gedenkmarsch siehe sep. Blatt	OK DULLIKEN bewegt	kath. Kirche

Sonntag 20. Juni 2021

13:30 – 15:00	Flashmob schweiz.bewegt	OK Dulliken bewegt	Aussenplatz MZH

01. Mai – 20. Juni 2021

Diverse	Schule Dulliken alle Schulhäuser	Lehrerschaft	Gemäss Info Lehrerschaft

SWISSLOS KANTON SOLOTHURN

Veranstaltungsprogramm

24h – Gedenkmarsch in Dulliken

Am Samstag 12. Juni um 18:00 Uhr ist der Start zum 24h – Gedenkmarsch.
Ziel ist, dass ununterbrochen bis Sonntag 13. Juni um 18:00 Uhr mindestens ein oder auch mehrere Personen sich im Dorf oder in der näheren Umgebung bewegen.
Die Route ist frei wählbar.
Immer zur vollen Stunde trifft man wieder beim Infopunkt ein, damit die nächste Ablösung starten kann.

Auf der Homepage wird eine Liste mit 24 Linien aufgeschaltet und fortlaufen mit den Anmeldungen ergänzt.
Interessierte melden sich ab sofort bei Edgar Fölmli 079 505 31 13 oder edgar.foelmli@tvdulliken.ch

---

Anmerkung zu allen Programmangaben

Da sich die Corona Massnahmen laufend ändern können, ist das hier abgebildete Programm nur bedingt gültig.
Es können zusätzliche Aktivitäten angeboten werden oder es können Änderungen bei den geplanten Aktivitäten eintreten.

Besuche daher regelmässig die Homepage, diese wird aktuell geführt.

Änderungen werden auch beim Infopunkt angeschlagen.

Wir danken für das Verständnis
OK Däniken bewegt
OK DULLIKEN bewegt

Dulliken

coop

Gemeinde Duell

schweiz.bewegt

Däniken